

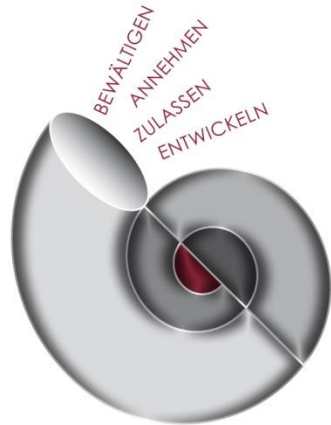
**FORUM-M**  
INSTITUT FÜR MEDIZIN, MEDIATION  
UND MEHR... DR. MED. PILARTZ

# Gesunde Führung

Dr. med. Heinz Pilartz

09.11.2020 Bonn

**Competentia** **NRW**  
KOMPETENZZENTRUM FRAU & BERUF  
BONN/RHEIN-SIEG



**FORUM-M**  
INSTITUT FÜR MEDIZIN, MEDIATION  
UND MEHR... DR. MED. PILARTZ

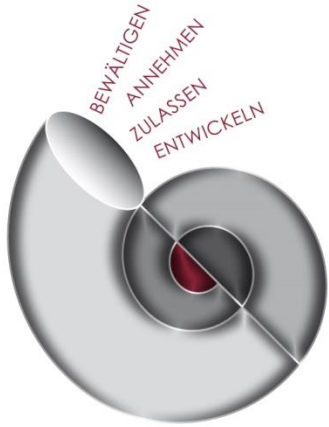
Soziale Verursachung von Krankheit findet sich in Diagnosen und Bescheinigungen nicht wieder.

Symptome lassen sich nicht behandeln, indem Betroffene Medikamente erhalten: Absentismus, Präsentismus, innere Kündigung, Burnout,...

Der Umgang mit Krankheit ist privat (Schmerzen, Sorgen,...) und gleichzeitig öffentlich (Kosten, Vertretungsregelungen, Unterstützung). Entsprechend unterschiedliche Bedürfnisse sind potentiell konfliktthaft.

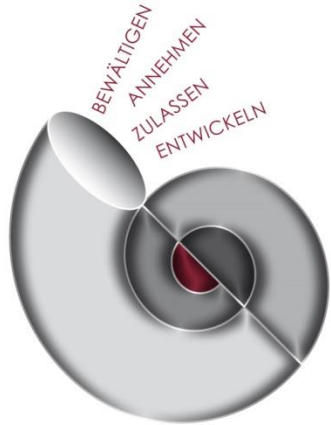
Befindlichkeit und Überzeugungen sind nicht diskutierbar. „Mischgefühle“ sind Ausdruck einer hohen Komplexität.

## Die beteiligten Gefühle und ihre Energie



**FORUM-M**  
 INSTITUT FÜR MEDIZIN, MEDIATION  
 UND MEHR... DR. MED. PILARTZ

Gefühle	Freude	Wut/ Ärger	Angst	Trauer	Scham
Stimmung	+	-	-	-	-
Energie	+	+	-	-	-

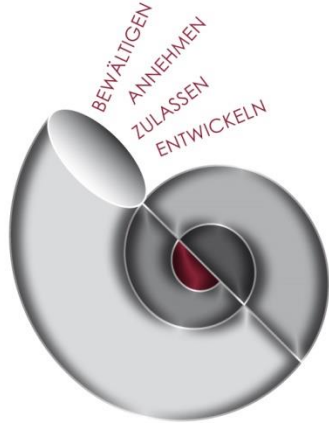


**FORUM-M**  
INSTITUT FÜR MEDIZIN, MEDIATION  
UND MEHR... DR. MED. PILARTZ

# Die 4 Krankheitskonzepte

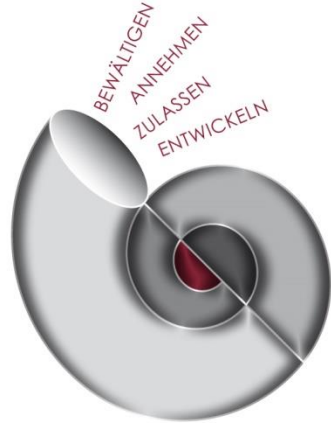
## „Mein Gesundheitszustand ist kein Problem“

- Die medizinische Sichtweise des Zustandes widerspricht der Selbstwahrnehmung.
- Meist gewisser Fatalismus. Unabhängigkeit
- Dagegen steht Fürsorge oder Verantwortungsübernahme durch Familienmitglieder → werden als Kontrollen u.ä. erlebt.
- Oft Verhandlung paar(gruppen-)fähiger Kompromisse.



**FORUM-M**  
INSTITUT FÜR MEDIZIN, MEDIATION  
UND MEHR... DR. MED. PILARTZ

## „Mein Gesundheitszustand ist ein Problem, ich habe Einfluss darauf“

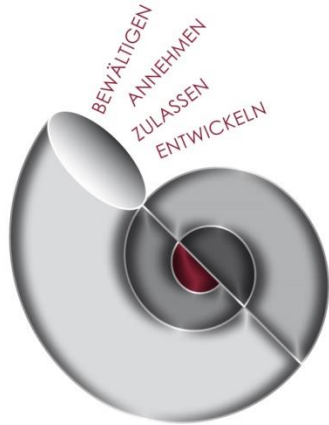


**FORUM-M**  
INSTITUT FÜR MEDIZIN, MEDIATION  
UND MEHR... DR. MED. PILARTZ

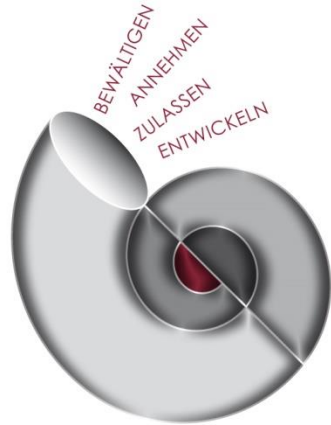
- Nur eigene Entscheidungen und Aktivitäten entscheidend für Erfolg und Unabhängigkeit.
- Hilfe, Versorgung, Pflege werden als demütigender Eingriff erlebt.
- Autonome Entscheidungen beziehen andere oft nicht ein.
- Misstrauen, Kontrolle (z.B. gegen Arzt).

## „Mein Gesundheitszustand ist ein Problem, ich habe keinen Einfluss“

- Gefühl von Hilflosigkeit und Kontrollverlust
- Häufig negative Stimmungslage.
- Die Krankheit hat großen Einfluss auf bedeutsame Lebensbereiche.
- Schuldgefühle: „was habe ich getan?“
- Häufig ein Partner negativ, einer positiv.
- Deswegen: Komplementarität und Missverständnisse.



**FORUM-M**  
INSTITUT FÜR MEDIZIN, MEDIATION  
UND MEHR... DR. MED. PILARTZ



**FORUM-M**  
INSTITUT FÜR MEDIZIN, MEDIATION  
UND MEHR... DR. MED. PILARTZ

## „Mein Gesundheitszustand ist (K)ein Problem, ich weiß nicht, ob zu recht.“

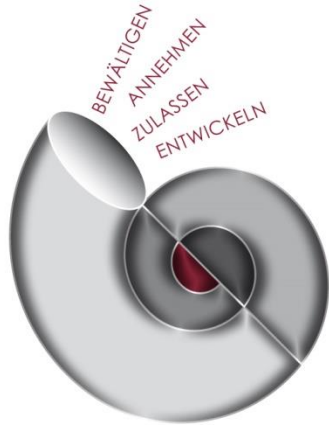
- Forderung nach Erklärung, Diagnose und Eindeutigkeit.
- Absicherung von Vermutungen und Vorannahmen.
- Latente Krankheit, Diagnose vor Manifestation. Bedeutung von Krankheitsrisiken und Statistik.
- Verlorene Flexibilität.



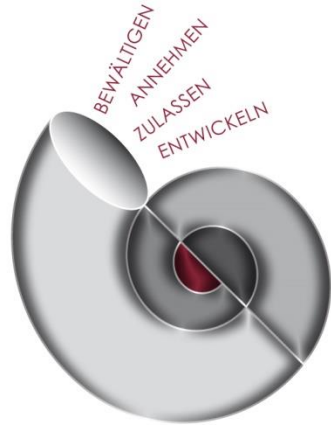
## Salutogenese

Kohärenzempfindung durch:

- Machbarkeit
- Verstehbarkeit
- Sinnhaftigkeit



**FORUM-M**  
INSTITUT FÜR MEDIZIN, MEDIATION  
UND MEHR... DR. MED. PILARTZ

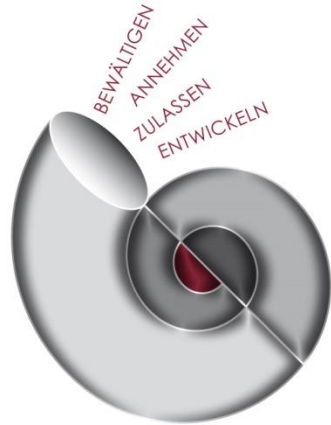


**FORUM-M**  
INSTITUT FÜR MEDIZIN, MEDIATION  
UND MEHR... DR. MED. PILARTZ

## Fazit

- Gesunde Führung berücksichtigt das individuelle Krankheitsverständnis.
- Hat die unterschiedliche Bedürfnislage der beteiligten Personen im Griff.
- Sorgt für eine gute Atmosphäre, Offenheit im Team, Motivation und gegenseitige Unterstützung.
- Reagiert auf Signale wie Krankheitszahlen, Präsentismus oder innere Kündigung.
- ermöglicht Konfliktbearbeitung, Entwicklung, Lösungsorientierung und Transparenz.
- Der Führungsschwerpunkt ist menschen- und nicht zahlenorientiert.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit  
Bei Fragen fragen...



**FORUM-M**  
INSTITUT FÜR MEDIZIN, MEDIATION  
UND MEHR... DR. MED. PILARTZ



## Forum M

Medizin, Mediation und Mehr

Lohheckenweg 28a

53347 Alfter

02222-648829

[kontakt@forum-m-pilartz.de](mailto:kontakt@forum-m-pilartz.de)

[www.forum-m-pilartz.de](http://www.forum-m-pilartz.de)

[www.imug.eu](http://www.imug.eu)