



## VEREINBARKEIT VON BERUF UND PFLEGE

### ➔ Checkliste für kleine und mittlere Unternehmen

#### Tipps für die Umsetzung in Ihrem Unternehmen

- Kommunizieren Sie Ihr Vorhaben, verbesserte Angebote für eine Vereinbarkeit von Beruf und Pflege zu erarbeiten, frühzeitig.
- Gewinnen Sie alle Führungskräfte für diese Maßnahmen. Vorträge oder Workshops können hier unterstützen.
- Enttabuisieren Sie die mögliche Doppelbelastung in Ihrem Unternehmen. Betroffene befürchten oft nicht länger als leistungsfähig zu gelten und ihre Karriere zu gefährden, wenn sie von der Pflegesituation berichten.
- Bilden Sie ggf. eine kleine Arbeitsgruppe unter Einbindung Ihrer Mitarbeitenden.
- Erfassen Sie bereits bestehende Angebote für die Vereinbarkeit von Beruf und Familie als Basis für die Weiterentwicklung hinsichtlich der Anforderungen pflegender Angehöriger.
- Befragen Sie Ihre Beschäftigten. Mit einer anonymen Umfrage können Sie Klarheit darüber gewinnen, wie viele Beschäftigte bereits Pflegeaufgaben übernehmen und wie viele dies auf sich zukommen sehen. Darüber hinaus kann erfragt werden, welche Unterstützungen sich die Betroffenen unter den gegebenen betrieblichen Bedingungen vorstellen können bzw. wünschen.
- Informieren Sie die Belegschaft über das erarbeitete Angebotsspektrum zur Unterstützung der Vereinbarkeit von Beruf und Pflege.
- Benennen Sie eine Ansprechperson für die betroffenen Mitarbeitenden und statten Sie diese mit allen notwendigen Informationen aus (Pflegekoffer).
- Halten Sie immer aktuelles Informationsmaterial in Ihrem Pflegekoffer bereit. Die aktuellen Inhalte finden Sie hier: <https://familienbewussteunternehmen.de/pflegekoffer/>
- Bieten Sie Informationsveranstaltungen an (z.B. zur Pflegeversicherung, zur Familienpflegezeit, zu Patientinnen- und Patientenverfügungen sowie Vorsorgevollmachten oder zum Umgang mit besonderen Pflegeherausforderungen).
- Regen Sie eine Angehörigen-Gruppe an, in der sich Betroffene austauschen können. Stellen Sie hierfür einen Raum zur Verfügung.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.familienbewussteUnternehmen.de](http://www.familienbewussteUnternehmen.de)